

BO JÜRGENS-ROSENMÜLLER

**BO
CONNECT**



MEHR PÄSENZ, MEHR ERFOLG

Karriereplanung für Kreative
und Filmschaffende

Coaching & Hypnose

www.boconnect.de

 [borosenmueller](https://www.instagram.com/borosenmueller)

Viele Künstler*innen wünschen sich mehr Sichtbarkeit – und haben gleichzeitig Angst, sich wirklich zu zeigen.

Diese innere Ambivalenz bringt uns aus dem Gleichgewicht und lässt uns weder souverän noch glaubwürdig wirken.

Auch wenn wir glauben, nicht zu kommunizieren, tun wir es doch – ununterbrochen und meist unbewusst. Vor allem über unseren energetischen Ausdruck, unsere Stimme, Körpersprache, Tempo, Gestik und Mimik senden wir ständig Signale aus. Ob wir glaubwürdig und souverän wahrgenommen werden, ist keine Frage des Inhalts, sondern vielmehr eine Frage der inneren Haltung und des (Sich)Selbstbewusstseins.

In meiner langjährigen Tätigkeit in der Film- und Medienbranche – insbesondere als Casting-Direktorin – habe ich unzählige Menschen beobachtet und erkannt, wie Erfolg und Charisma entstehen. Es sind meist nicht äußere Faktoren, die eine starke Wirkung erzeugen, sondern innere Werte, eine klare Haltung und die Verbundenheit mit sich selbst.

Als systemischer Coach unterstütze ich dabei, ein stabiles Selbstbild aufzubauen, Präsenz und Wirkung zu stärken, ein glaubwürdiges Image zu entwickeln, berufliche Ziele klar auszurichten – und emotionale Blockaden oder belastende Lebensereignisse zu erkennen und zu lösen.

Die Inhalte werden individuell an die Klient:innen angepasst. Folgende Themen könnten Teil der Coachingarbeit sein.

- Ängste und Blockaden erkennen und lösen.
- Glaubens- und Verhaltensmuster überprüfen und optimieren.
- Zielorientiert kommunizieren und handeln.
- Konkrete Ziele formulieren und umsetzen.
- Step-by-Step Plan erstellen.
- Kommunikation mit Agenturen und Casting Direktoren
- Routinen schaffen / Zeitmanagement optimieren.
- Image überprüfen ggf. aufbauen.
- Selbstwahrnehmung vs Fremdwahrnehmung.
- Präsentationmaterial erstellen und überarbeiten.
- Der Umgang mit Kritik und Bewertung.
- Selbstvermarktung und Positionierung in der Branche
- Innere Selbstführung und Selbstwirksamkeit.
- Umgang mit Nervosität und Lampenfieber.
- Körpersprache und nonverbale Kommunikation
- Effektiv und Entspannt Netzwerken.
- Selbstpräsentation auf Events und Veranstaltungen.
- PR und Öffentlichkeitsarbeit.
- Social Media gezielt nutzen.
- Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Selbstwert stärken.
- Stärkung der eigenen Intuition.

ÜBER MICH

Geboren in Bulgarien und aufgewachsen als Musikertochter in der DDR, führte mich mein Weg nach dem Mauerfall nach München. Dort sammelte ich erste Erfahrungen bei ProSieben, bevor ich in die Filmbranche wechselte.

2004 gründete ich meine eigene freie Casting-Agentur und besetzte bis 2019 über 60 Kino- und TV-Filme sowie mehr als 200 Serienfolgen, Shows, Werbe- und Imageformate.

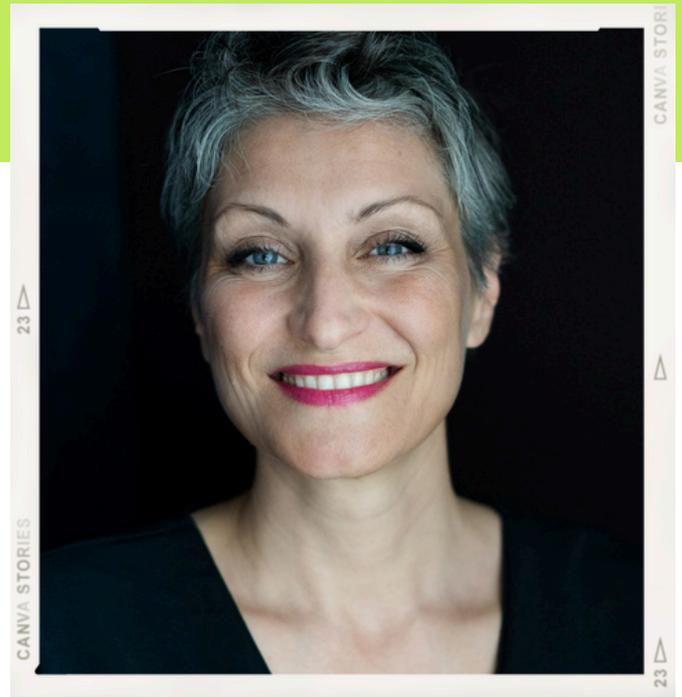


Foto: Rene Fietzek

Seit knapp 30 Jahren bin ich in der Medienbranche tätig, davon 15 Jahre als freie Casting Direktorin im Film- und Fernsehbereich. In dieser Zeit hatte ich Gelegenheit, mein Gespür für Menschen zu schärfen und zu beobachten, wie Charisma und Wirkung entstehen. Diese Skills, in Kombination mit meiner Ausbildung in den Bereichen Coaching, Psychotherapie und Hypnose, integriere ich in meine Arbeit.

Als Artist Relations Managerin bringe ich Bücher, Hörbücher und Kampagnen mit Prominenten und Persönlichkeiten auf den Weg. Akquiriere und betreue prominente Teilnehmer:Innen für Showformate und Serienprojekte

QUALIFIKATIONEN

2004–2019 Freie Casting Direktorin Film- und TV Bereich

2019–2020 Coaching Ausbildung, Wolfgang Wimmer Coaching Akademie

2021–2023 Aufbau Videoworkshop Programm, Coaching Plattform für Künstler:innen

2022–2025 Weiterbildung Heilpraktiker für Psychotherapie (Prüfung 2025)

seit 2023 Ausbildung Hypnose Coach mit Zertifikat und Mitglied der WHO

seit 2024 MHFA (Mental Health First Aid) Ersthelferin für psychische Gesundheit

COACHING – HYPNOSE – WORKSHOPS

COACHING

Einzelcoachings 1:1 finden online über Zoom statt.

Alle Preise sind Nettopreise
zzgl gesetzliche MwSt 19%.

1 x 60 Minuten = 120,00 EUR
3 x 60 Minuten = 345,00 EUR
6 x 60 Minuten = 660,00 EUR
12 x 60 Minuten = 1.200,00 EUR

HYPNOSE

Die Hypnose findet in Präsenz statt

Eine Session ist eine Doppelstunde dauert ca. 2,5 – 3 Stunden
und kostet in der Regel 250 EUR

WORKSHOPS

je nach Teilnehmerzahl, Location, Stunden-Umfang
zwischen 150 EUR – 250 EUR

**BO JÜRGENS-
ROSENMÜLLER**
bo@boconnect.de
www.boconnect.de
+49-172-70 888 30

