

CONNECT to your inner WONDERLAND

BORIANA JÜRGENS-ROSENMÜLLER

VORTRÄGE & WORKSHOPS



KÖRPERSPRACHE & WIRKUNG

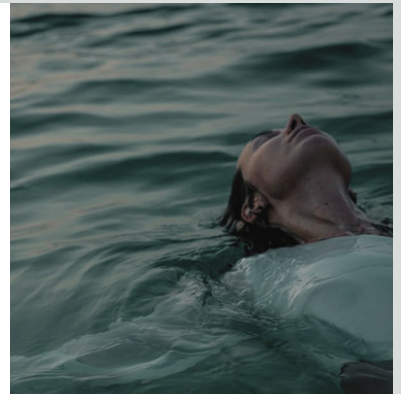
Nonverbale Kommunikation bewusst wahrnehmen und gezielt einsetzen.

Wie Körpersprache, Stimme und Ausstrahlung unsere Wirkung prägen, im Beruf, auf der Bühne und in zwischenmenschlichen Beziehungen.

DIE INTELLIGENZ DER INTUITION

Wie wir lernen können, unserer Wahrnehmung wieder stärker zu vertrauen.

Ein bewusster Zugang entsteht dort, wo Wahrnehmung, Körpergefühl und innere Klarheit wieder miteinander verbunden sind.



KRAFT AUS DER WEIBLICHEN MITTE

Frauengesundheit, Körperwissen und Selbstwirksamkeit neu verstehen.

Die Rückverbindung zur weiblichen Kraft, intuitiver Wahrnehmung und einem bewussteren Erleben des eigenen Körpers.



VORTRAG / WORKSHOP

KÖRPERSPRACHE & WIRKUNG

Nonverbale Kommunikation bewusst wahrnehmen und gezielt einsetzen.

Wie Körpersprache, Stimme und Ausstrahlung unsere Wirkung prägen, im Beruf, auf der Bühne und in zwischenmenschlichen Beziehungen.

Wer Körpersprache versteht, kommuniziert auf einer tieferen Ebene — klarer, authentischer und wirkungsvoller. Nonverbale Signale bewusst wahrzunehmen und die eigene Ausstrahlung gezielt einzusetzen, stärkt Präsenz, Selbstvertrauen und zwischenmenschliche Verbindung. Menschen, die ihre Körpersprache besser verstehen, wirken glaubwürdiger, können emotionale Dynamiken bewusster erfassen und treten sicherer auf — im privaten wie im beruflichen Kontext. Dadurch entstehen mehr Klarheit in der Kommunikation, stärkere Beziehungen und ein bewussterer Zugang zur eigenen Wirkung.

- Wie Körpersprache Selbstwirksamkeit stärkt
- Rapport - Verbindung aufbauen
- Doublebinds - wenn Worte und Körpersprache unterschiedliche Botschaften senden
- Wie Sprache unser Denken und Handeln beeinflusst
- Indifferenzlage - der Körper als Resonanzraum
- Emotionen als Kompass für Bedürfnisse

Impuls-Vortrag 25 min (max. 30 Personen) = 1.000 EUR

Intensiv-Vortrag 90 min (max. 30 Personen) = 1.500 EUR

Workshop halbtägig (max. 15 Pers.) = 1.800 EUR

Workshop ganztägig (max 15 Pers.) = 2.500 EUR

Alle Beträge zzgl. 19% MwSt

Reisekosten sind nicht enthalten



V O R T R A G / W O R K S H O P

DIE INTELLIGENZ DER INTUITION

Wie wir lernen können, unserer Wahrnehmung wieder stärker zu vertrauen.

Ein bewusster Zugang entsteht dort, wo Wahrnehmung, Körpergefühl und innere Klarheit wieder miteinander verbunden sind.

Intuition ist eine Fähigkeit, die uns angeboren ist. Als Kinder sind wir hoch intuitiv. Durch Erziehung, Umfeld und Schule verlieren wir häufig genau diesen Zugang. Unser Körper besitzt dennoch die Fähigkeit, Informationen wahrzunehmen und auszustrahlen. Die innere Stimme zeigt sich über Gedanken, Emotionen, Träume und das Körpergefühl. Sobald wir versuchen, sie ausschließlich über den Verstand zu erfassen, wird sie leiser. Diesen Zugang können wir wieder stärken – durch bewusstes Hinhören, Erspüren und die Verbindung zu uns selbst. Nicht durch Kontrolle, sondern durch Verbindung.

- Die klassischen Sinneswahrnehmungen
- Interozeption – die Verbindung zum inneren Körpererleben
- Körpersignale bewusst entschlüsseln
- Suggestibilität- unbewusste Beeinflussung von aussen
- Glaubenssätze - wie frühe Prägung unser Selbstbild formt
- Übungen zum Vertrauen der inneren Führung

Impuls-Vortrag 25 min (max. 30 Personen) = 1.000 EUR

Intensiv-Vortrag 90 min (max. 30 Personen) = 1.500 EUR

Workshop halbtägig (max. 15 Pers.) = 1.500 EUR

Workshop ganztägig (max 15 Pers.) = 2.500 EUR

Alle Beträge zzgl. 19% MwSt

Reisekosten sind nicht enthalten



VORTRAG / WORKSHOP

KRAFT AUS DER WEIBLICHEN MITTE

Frauengesundheit, Körperwissen und Selbstverbindung neu verstehen.

Die Rückverbindung zur weiblichen Kraft, intuitiver Wahrnehmung und einem bewussteren Erleben des eigenen Körpers.

Die weibliche Mitte ist weit mehr als ein rein körperlicher Raum. Sie steht in enger Verbindung mit Kreativität, Lebenskraft, Sexualität und innerer Verbundenheit. Viele Frauen haben gelernt, sich stärker an äußeren Erwartungen als an den eigenen Bedürfnissen zu orientieren. Dadurch entsteht oft eine Distanz zum eigenen Körper und zur inneren Stimme. Wer den eigenen Körper besser versteht, entwickelt mehr Klarheit, Selbstvertrauen und ein Gefühl für die eigenen Grenzen. So kann die Rückverbindung zur eigenen weiblichen Kraft, Sinnlichkeit und Intuition wieder spürbar werden.

- Der Einfluss von Geschichte und Gesellschaft auf den weiblichen Körper
- Die Gebärmutter – das unterschätzte Wunderorgan
- Weibliche Urkraft und intuitives Körperwissen
- Gesunde Grenzen setzen und eigene Prioritäten stärken
- Der Einfluss von emotionalen Stress auf den Körper und den Hormonhaushalt
- Traditionelle Medizin und vergessene Heilmethoden

Impuls-Vortrag 25 min (max. 30 Personen) = 1.000 EUR

Intensiv-Vortrag 90 min (max. 30 Personen) = 1.500 EUR

Workshop halbtägig (max. 15 Pers.) = 1.500 EUR

Workshop ganztägig (max 15 Pers.) = 2.500 EUR

Alle Beträge zzgl. 19% MwSt

Reisekosten sind nicht enthalten

CONNECT to your inner WONDERLAND

BORIANA JÜRGENS-ROSENMÜLLER

VORTRÄGE & WORKSHOPS



Foto: Markus Nass

Seit knapp 30 Jahren arbeite ich in der Medienbranche, davon 15 Jahre als freie Casting-Direktorin für Film und Fernsehen. In der intensiven Arbeit mit Künstlern und Schauspielenden entwickelte ich ein feines Gespür für Menschen, ihre Ausstrahlung, ihre Blockaden und ihr verborgenes Potenzial. Immer mehr faszinierte mich das, was hinter jeder Rolle steht — der Mensch mit seiner Persönlichkeit und Präsenz. Dieses Wissen vertiefte ich durch Ausbildungen in Hypnose, Coaching und Psychotherapie. Heute verbinde ich diese Erfahrungen in Vorträgen und Workshops, in Einzel- und Gruppencoachings zu den Themen Nonverbale Kommunikation, Intuition und Frauengesundheit — mit dem Ziel, Menschen wieder stärker in Verbindung mit sich selbst zu bringen.

**BO
CONNECT**

Borianna Jürgens-Rosenmüller

Güntzelstr. 45, 10717 Berlin

+49 172 70 888 30

bo@boconnect.de

www.boconnect.de