

**BO  
CONNECT**

**BO JÜRGENS -  
ROSENMÜLLER**



**HYPNOSE & COACHING**

**Präsenz und  
Selbstwirksamkeit**

**Karriereplanung für Kreative  
und Filmschaffende**

# Viele Künstler\*innen wollen mehr gesehen werden und haben gleichzeitig Angst sich zu zeigen!

**Diese Ambivalenz bringt uns aus dem Gleichgewicht und lässt uns weder souverän noch glaubwürdig wirken.**

Auch wenn wir glauben nicht zu kommunizieren, tun wir das. Im Grunde kommunizieren wir ununterbrochen, größtenteils unbewusst. Damit meine ich vor allem über unseren energetischen Ausdruck, Stimme, Körpersprache, Mimik. Ob wir glaubwürdig und souverän rüber kommen, ist keine Frage des Inhalts, sondern vielmehr eine Frage der inneren Haltung und des (Sich)Selbstbewusstseins.

In meiner langjährigen Tätigkeit in der Film- und Medienbranche, und vor allem in meiner Arbeit als Casting Direktorin, habe ich Menschen studiert und konnte beobachten, wie Erfolg und Charisma entsteht. Dabei sind es nicht die äußeren Faktoren, die einen Menschen so besonders machen. Es sind die inneren Werte, eine klare Haltung und die Verbundenheit zu sich selbst, die eine faszinierende Wirkung ausstrahlen.

Als Systemische Coach unterstütze ich beim Aufbau eines stabilen Selbstbildes, Stärkung der eigenen Präsenz und Wirksamkeit, beim Imageaufbau, einer klaren Ausrichtung der persönlichen Ziele und auch bei der Bewältigung emotionaler Blockaden und belastenden Lebensereignissen.

# PROGRAMM

Die Inhalte werden individuell an die Klient:innen angepasst. Folgende Themen könnten bearbeitet werden:

## INHALTE

- Den eigenen emotionalen "Rucksack" auspacken.
- Ängste und Blockaden erkennen und lösen.
- Einen gesunden Umgang mit Nervosität und Lampenfieber lernen.
- Glaubens- und Verhaltensmuster überprüfen und verändern.
- Wie beeinflusst die Gedanken das Handeln?
- Präsentationen und Prüfungssituationen meistern.
- Konkrete Ziele formulieren und umsetzen, Step-by-Step Plan erstellen.
- Lernen liebevoll Grenzen zu setzen.
- Wie man sich als Künstler:in Routinen schafft.
- Zeitmanagement optimieren.
- Image, Selbstwahrnehmung vs Fremdwahrnehmung.
- Lernen wertfrei zu beobachten.
- Der Umgang mit Kritik und wie man gutes Feedback geben kann.
- Selbstvermarktung und Positionierung als Filmschaffende:r und Künstler:in.
- Die künstlerischen Potentiale entfalten.
- Innere Selbstführung und Selbstwirksamkeit.
- Effektiv und Entspannt Netzwerken.
- Selbstpräsentation auf Events und Veranstaltungen.
- Die eigene Präsenz über Social Media.
- Achtsamkeit, Selbstvertrauen und Selbstwert stärken.
- Die eigene Intuition aktivieren und lernen ihr zu vertrauen.
- PR und Öffentlichkeitsarbeit.

# BO JÜRGENS-ROSENMÜLLER

## Über mich:

Geboren in Bulgarien wuchs ich als Musikertochter in der DDR auf. Nach dem Fall der Mauer zog ich nach München, wo ich bei Pro7 verschiedene Redaktionen durchlief und schließlich im Filmbereich begann.

2004 gründete ich meine eigene freie Casting-Agentur. Zwischen 2004 und 2019 mehr als 60 Kinofilme, TV Filme und über 200 Episoden für Serien, sowie Shows, Werbung und Imagefilme besetzt.

Als sich mein Fokus immer mehr auf die Menschen hinter den Rollen verlagert hat, konzentrierte ich meine Arbeit in den folgenden Jahren auf die Bereiche Artist Relations, PR und Marketing. So brachte ich mehrere Bücher und Hörbücher mit Prominenten und Persönlichkeiten auf den Weg. Besetzte und begleitete große Showformate, organisierte Events und Festivals mit und baute die Coaching Plattform Your Era mit auf.

Meine Skills als Systemische Coach in der Kombination mit meinen Ausbildungen in den Bereichen Psychotherapie und Hypnose, integriere ich für meine Arbeit. Die so entstehende Verbindung zwischen Kreativität und Tiefe nutze ich, um Menschen darin zu unterstützen, ihr volles Potential zu entfalten.

## QUALIFIKATIONEN

2004–2019 Freie Casting Direktorin Film- und TV Bereich

2019–2020 Coaching Ausbildung, Wolfgang Wimmer Coaching Akademie

2021–2023 Aufbau Videoworkshop Programm, Coaching Plattform für Künstler:innen

2022–2024 Weiterbildung Heilpraktiker für Psychotherapie (Prüfung 2025)

seit 2023 Ausbildung Hypnose Coach mit Zertifikat und Mitglied der WHO

seit 2024 MHFA (Mental Health First Aid) Ersthelferin für psychische Gesundheit



Foto: Rene Fietzek

# COACHING – HYPNOSE – WORKSHOPS

## COACHING

Einzelcoachings 1:1 finden online über Zoom statt.

Alle Preise sind Nettopreise  
zzgl gesetzliche MwSt 19%.

1 x 60 Minuten = 120,00 EUR  
3 x 60 Minuten = 345,00 EUR  
6 x 60 Minuten = 660,00 EUR  
12 x 60 Minuten = 1.200,00 EUR

## HYPNOSE

Die Hypnose findet in Präsenz statt / Berlin Wilmersdorf  
Eine Session ist eine Doppelstunde dauert ca. 2,5 – 3 Stunden  
und kostet 200 EUR (ab 1. Juni 280 EUR)

jede weitere Sitzung kostet 150 EUR.  
Pakete sind auf Anfrage möglich.

## WORKSHOPS

je nach Teilnehmerzahl, Location, Stunden-Umfang  
zwischen 150 EUR – 250 EUR

**BO JÜRGENS-  
ROSENMÜLLER**  
[bo@boconnect.de](mailto:bo@boconnect.de)  
[www.boconnect.de](http://www.boconnect.de)  
+49-172-70 888 30

